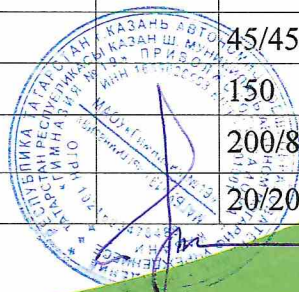


Меню

13 МАЯ		Стой-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Флоды свежые «яблоки»			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат каприз			100	114	2,67	12,04	5,68
Ассорти овощное			45/45/10	106	0,81	10,12	2,56
Блинчики со сгущённым молоком			45/10	114	3,19	2,52	19,5
ОБЕД							
Борщ с капустой, сметаной и фрикадельками			250/10/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Пельмени с маслом			180/5	335	13,04	14,35	38,39
Рыба запечёная с сыром			90/	180	20,98	9,11	3,17
Гуляш из индейки			50/50	121	10	8,05	2,08
Птица отварная			100	283	23,99	20,61	0,32
Бифштекс по - домашнему			90/10	227	16,12	14,67	8,36
Запеканка карт с мясом			200	358	14,65	20,65	28,70
ГАРНИРЫ							
Каша гречневая вязкая			180	171	4,15	5,56	26,14
Пюре из бобовых			180	254	6,72	6,07	43,08
Картофель запечённый			180	242	4,20	9,86	34,08
Макаронь отварные			180	254	6,72	43.083	35,16
НАПИТКИ							
Чай с сахаром			200/8	32			7,98
Компот из смеси			200	46	0,13	0,02	11,150
Хлеб ржано - тиеничный		93	20	44	1	0,2	9
Младшие б/п							
Сок фруктовый			1/200	90			22
Гуляш из индейки			45/45	186	11,90	14,54	1,89
Капа гречневая вязкая			150	144	3,5	4,6	22,02
Чай с сахаром			200/8	32	0,007	0,002	7,98
Хлеб ржано - пшеничный			20/20	47	1,52	0,16	9,84

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Директор: Давыдов Д.И.
Зав.цп: Александр В.И.